



# GEORGIA

## Trekking en Svaneti



## ÍNDICE

|     |                                             |    |
|-----|---------------------------------------------|----|
| 1   | Presentación .....                          | 1  |
| 2   | El destino .....                            | 2  |
| 3   | Datos básicos .....                         | 3  |
| 3.1 | Nivel físico requerido para este viaje..... | 3  |
| 4   | Programa .....                              | 4  |
| 4.1 | Programa resumen .....                      | 4  |
| 4.2 | Programa detallado .....                    | 4  |
| 5   | Precio. Incluye/No incluye .....            | 6  |
| 5.1 | Incluye.....                                | 6  |
| 5.2 | No incluye .....                            | 7  |
| 6   | Más información .....                       | 7  |
| 7   | Puntos fuertes.....                         | 11 |
| 8   | Otros viajes similares .....                | 11 |
| 9   | Contacto .....                              | 11 |

## 1 Presentación

**Georgia** es un país que sorprende por sus contrastes: paisajes de alta montaña, antiguas tradiciones, ciudades llenas de historia y una hospitalidad difícil de olvidar. Te proponemos un viaje diferente, a un destino todavía poco conocido, pero con un enorme potencial para los amantes de la naturaleza, la aventura y la cultura.

El viaje comienza en **Kutaisi**, una de las ciudades más antiguas del país, desde donde nos adentraremos en la impresionante región de **Svaneti**, una de las zonas montañosas más espectaculares del Cáucaso. Aquí realizaremos un trekking inolvidable entre valles alpinos, lagos glaciares, grandes cimas y aldeas remotas donde el tiempo parece haberse detenido.

Durante la ruta, caminaremos entre pueblos tradicionales, nos alojaremos en pequeñas comunidades de montaña y compartiremos la vida local, descubriendo la autenticidad y la hospitalidad de sus habitantes. Esta región alberga algunas de las montañas más emblemáticas del Cáucaso, reconocidas internacionalmente por su belleza y exigencia alpina.

Y para deleite de nuestro paladar, incluimos en este programa el poder disfrutar de la gastronomía georgiana compuesta por variados y saludables manjares regados de buenos vinos. El famoso “chacha”, vodka elaborado a partir de la uva será el licor con el que finalizaremos las comidas.

Un viaje combinando trekking, naturaleza, cultura y tradición en uno de los rincones más fascinantes y menos explorados de Europa y Asia.

## 2 El destino

**Georgia** es un país ubicado en el **Cáucaso**, tierra de paso entre el **Mar Negro** y el **Mar Caspio** y entre **Europa** y **Asia**. Hace frontera con Rusia, Turquía, Azerbaiyán, Armenia y el Mar Negro. Su enclave estratégico, en plena ruta de la seda, ha sido codiciado desde tiempos muy remotos y por eso ha sufrido innumerables invasiones. Esto hace que sea un lugar influenciado de distintas civilizaciones que han aportado diversidad y riqueza cultural y que es palpable por todo el territorio.

Se independizó de la **URSS** en 1991. A pesar de ser un país relativamente reciente y de sus visibles rasgos soviéticos, **Georgia** ha conseguido mantener su propia identidad y sus arraigadas tradiciones culturales y gastronómicas.

En **Georgia** reina la religión **cristiana ortodoxa**, en una zona predominantemente musulmana. Hoy en día el país tiene una clara tendencia pro-europea y es un destino muy seguro para los visitantes, que se sentirán bien acogidos por los hospitalarios georgianos, ya que además de comenzar a fomentar y valorar el turismo, según sus creencias el visitante es considerado “un regalo del cielo”

**Georgia** es además un territorio de una diversidad y riqueza natural incalculable, con auténticos parajes de gran belleza que aún permanecen intactos, llamados a ser descubiertos. Posee siete parques nacionales, sin contar las reservas naturales y los espacios protegidos de frondosos y extensos bosques que albergan colonias de **osos** y **lobos**, cascadas naturales, ríos, un sinfín de cadenas montañosas, algunas de ellas de origen volcánico, con multitud de cimas importantes como el **Kazbek** (5.047 m) o el **Monte Ushba** (4.710 m), considerado uno de los más bellos y difíciles de la **cordillera caucásica**.

### Montañas de Svaneti



Es probablemente una de las regiones más espectaculares del país, con impresionantes paisajes de altas montañas cubiertas de nieve, profundos desfiladeros, colinas boscosas e increíbles valles. Rodeado de picos de hasta 5.000 metros, **Svaneti** es la región más elevada del Cáucaso habitada por el hombre. Hace dos mil

años se asentó allí el pueblo de los Svan que levantó cientos de torres durante la época medieval y que componen un paisaje único donde parece haberse detenido el tiempo. Allí encontramos el pico más alto de la nación de **Georgia**, Shjara, con 5.203 m, el tercero más alto del **Cáucaso**, y la montaña **Ushba** (4.710m) considerada la más bella y difícil de la cordillera, también conocida como la Reina del **Cáucaso**.

### 3 Datos básicos

Destino: Cáucaso (Georgia).

Actividad: Senderismo

Nivel físico requerido: B.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

#### 3.1 Nivel físico requerido para este viaje

| Nivel físico requerido |                                                                                                                                                                 |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b>               | Forma física normal, con hábito de caminar<br>No se precisa experiencia previa en montaña<br>Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m                 |
| <b>A+</b>              | Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m                                                                                                              |
| <b>B</b>               | Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos<br>Aconsejable experiencia previa en montaña<br>Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m |
| <b>B+</b>              | Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m                                                                                                            |
| <b>C</b>               | Forma física muy buena<br>Imprescindible experiencia previa en montaña<br>Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m                                  |

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, kilómetros y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes de cada jornada.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje en línea regular a **Kutaisi**.

Alojamiento en hotel en **Kutaisi** (D/-/-).

Día 2. Traslado por carretera **Kutaisi -Gelati- Zugdidi- Mestia** (260 km.)

Alojamiento en **Mestia** (D/-/D). Las habitaciones comparten ducha y WC.

Día 3. Etapa 1. **Mestia -Koruldi (Iagos)- Adishi**

Distancia 8 km Desnivel + 540m Desnivel - 540m

Alojamiento en **Adishi** (D/P/D).

Día 4. Etapa 2. **Adishi-Iprali**

Distancia 18 km Desnivel + 860 m Desnivel – 1.070 m

Alojamiento en **Iprali** (D/P/D).

Día 5. Etapa 3. **Iprari-Ushguli**.

Distancia 13 km Desnivel + 670 m Desnivel – 440 m

Alojamiento en **Ushguli** (D/P/D).

Día 6. Etapa 4. **Ushguli-Lago Namkvani- Glaciar de Shkhara-Ushguli**.

Excursión Lago Namkvani. Distancia 7,5 km Desnivel + 450 m Desnivel – 450 m

Excursión Glaciar de Shkhara. Distancia 4,5 km Desnivel + 160 m Desnivel – 160 m

Alojamiento en **Ushguli** (D/P/D).

Día 7. Traslado **Ushguli-Kutaisi** (175 km).

Alojamiento en hotel en **Kutaisi** (D/P/-).

Día 8. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje en línea regular a **Kutaisi**.

Recepción de los participantes. Traslado al hotel.

**Kutaisi**, que fue la capital del antiguo reino de la **Colquide** ya en el segundo milenio antes de Cristo, según datos arqueológicos.

Alojamiento en hotel en **Kutaisi** (D/-/-).

Día 2. Traslado por carretera **Kutaisi -Gelati- Zugdidi- Mestia** (260 km.).

Por la mañana visitaremos el complejo monástico de **Gelati** (UNESCO), famoso con el mosaico gigante del siglo XII de la Virgen María.

Rumbo hacia **Svaneti**, la recóndita región montañosa del Cáucaso. Haremos una parada en el **dique Enguri**, actualmente la segunda presa de arco más alto del mundo con una altura de 271,5 metros. Viajaremos disfrutando de los paisajes montañosos del gran Cáucaso hasta llegar a **Mestia**, centro de la región de Svaneti, con sus genuinas torres defensivas y residenciales.

**Svaneti** ha sido declarada en 1996 **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO**, porque posee un paisaje de montaña excepcional y numerosas aldeas medievales con casas provistas de torres defensivas.

El paisaje de Svaneti está dominado por montañas de entre 3000-5000 m de altitud, el pico más alto de Georgia, el **monte Shjara** (5068 m), se encuentra en esta región.

Subiremos en teleférico al **Monte Hatsvali**, donde disfrutaremos de las vistas a las grandes montañas del Cáucaso Mayor.

Alojamiento en **Mestia** (D/-/D). Las habitaciones comparten ducha y WC.

Día 3. Etapa 1. **Mestia -Koruldi (lagos)- Adishi**.

Después del desayuno viajaremos en vehículo privado 4x4 hacia el **monte Zegari** (2.200 m) donde disfrutaremos de unas bonitas vistas sobre Mestia. Desde este punto caminaremos hasta el lago **Koruldi** (2.740 m). Las vistas son preciosas con el monte Dalakora y el valle del río Mestiachala.

El camino de vuelta será el mismo.

Distancia 8 km Desnivel +/- 540m

Alojamiento en **Adishi** (D/P/D).

Día 4. Etapa 2. **Adishi-Iprali**.

Iniciaremos camino y dejaremos atrás **Adishi** por un largo valle alpino con su paisaje característico de prados verdes donde pastan los rebaños.

Llegaremos a un punto donde hay que cruzar el río y necesitaremos la ayuda de los caballos para este cometido.

Subiremos al paso **Chkhutnieri**, a una altitud de 2.722 metros, desde donde se puede disfrutar de una hermosa vista sobre las cumbres enteras entre **Tetnudi y Shkhara**.

Acabaremos la jornada con un descenso hacia la aldea de Khalde y finalmente alcanzaremos **Iprali**.

Distancia 18 km Desnivel + 860 m Desnivel – 1.070 m

Alojamiento en **Iprali** (D/P/D).

#### Día 5. Etapa 3. **Iprari-Ushguli.**

Después del desayuno caminaremos siguiendo la carretera por unos dos kilómetros hasta alcanzar un sendero que sube hacia **Ushguli**. Llegaremos a **Ushguli** (2200m), que es el pueblo habitado más alto de Europa, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. El pueblo es el más famoso por la abundancia de las torres de vigilancia y desde aquí se ve la montaña más alta de Georgia, el **Monte Shkhara** (5068m). En Ushguli visitaremos la Iglesia de **Lamaria** (sig. XII).

Distancia 13 km Desnivel + 400 m Desnivel – 650 m

Alojamiento en **Ushguli** (D/P/D).

#### Día 6. Etapa 4. **Ushguli-Lago Namkvani- Glaciar de Shkhara-Ushguli.**

Después del desayuno, viajaremos en vehículo privado durante 20–25 minutos por el hermoso y amplio valle del **río Enguri** hasta llegar al restaurante Shkhara.

Iniciaremos camino hacia el **lago Namkvani**, un hermoso lago de origen glaciar situado a 2.500 metros de altitud. Regresaremos por la misma ruta hasta el restaurante y continuaremos nuestro camino hacia el **glaciar de Shkhara** (5.068 m), la montaña más alta de Georgia.

Regresaremos a **Ushguli** donde pasaremos nuestra segunda noche.

Excursión Lago Namkvani. Distancia 7,5 km Desnivel + 450 m Desnivel – 450 m

Excursión Glaciar de Shkhara. Distancia 4,5 km Desnivel + 160 m Desnivel – 160 m

Alojamiento en **Ushguli** (D/P/D).

#### Día 7. Traslado **Ushguli-Kutaisi** (175 km).

Viajaremos en vehículo 4x4 para hacer la ruta de **Ushguli** a **Lentekhi** a lo largo del **rio Tskhenistkali**, el cual nace en los glaciares de Shkhara. Los primeros 70 km de recorrido solo se puede hacer en 4x4. Llegaremos a Lentekhi donde cambiaremos de vehículo y seguiremos hacia Kutaisi.

Alojamiento en hotel en **Kutaisi** (D/P/-).

#### Día 8. **Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.**

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio: 1.550 €. Suplemento de 185 € en habitación individual.

### 5.1 Incluye

- Todos los traslados. Aeropuerto hotel ida y vuelta, transporte privado durante el viaje (incluidos todoterrenos para algunos trayectos).
- Guía de habla hispana durante todo el viaje y guía de montaña de habla georgiano o inglés durante los

días de trekking.

- Caballos en Svaneti para cruzar un río el día 4.
- Régimen alimentario: 7 desayunos, 5 picnics durante el trekking y 5 cenas.
- Una botella de agua por día/persona

#### Alojamientos:

- [Hotel Solomon](#) \*\*\* en Kutaisi. 2 noches.
- Ghuesthouse con baño privado en Mestia y Ushguli. 1 noche en Mestia y 2 noches en Ushguli.
- Guesthouse con baño compartido, 1 noche y en Adishi y en Iprali.

### 5.2 No incluye

- Vuelo. Posibilidad de gestionar la compra por parte de Muntania Outdoors (30 € por gastos de gestión).
- Bebidas extras y bebidas alcohólicas.
- Cualquier actividad extra no incluida en el programa.
- Propinas.
- Seguro de viaje.

## 6 Más información

### Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible.

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña. No lleve zapatillas de trail running.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.
- Bañador.
- Pañuelo para las mujeres (para la entrada en los monasterios).

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

### **Climatología**

Clima típico de montaña parecido a las cordilleras españolas, con temperaturas altas durante el día en el verano, con calor más acusado en las ciudades de menor altitud como Tbilisi, y noches más frescas y agradables en montaña. El mes más lluvioso suele ser mayo, pero puede haber precipitación durante el verano. Posibilidad de tardes con tormenta.

### **Cambio de divisas, dinero, tarjetas.**

1 euro = 2,70 GEL (laris). Se puede cambiar en el aeropuerto pero se recomienda cambiar en Tbilisi, que es más económico. Las tarjetas de crédito suelen aceptarse en las poblaciones más grandes y gasolineras, pero se recomienda cambiar algo para las compras en pequeñas poblaciones y tiendas de alimentación para almuerzos y gastos personales, teniendo en cuenta que en general no es un país caro (taxi 2-3€ una carrera en la ciudad), cena completa 9€ incluido bebidas).

### **Religión y tradiciones**

Las mujeres deberán llevar un pañuelo para cubrirse la cabeza en las iglesias ortodoxas. En general son muy religiosos y conservadores, por lo que el visitante debe ser respetuoso con sus costumbres y tradiciones.

Los georgianos mantienen sus arraigadas tradiciones, como los bailes y los cantos. Es curioso y habitual ver a grupos de amigos que se juntan a cenar y entonan preciosas canciones de forma improvisada y con gran respeto por parte del resto de presentes.

### **Gastronomía**

Georgia tiene mucha tradición vinícola, dicen que fueron los primeros en elaborar vino, junto con los griegos, y utilizan la piel de la uva en la fermentación con la que destilan su famoso **chacha** (vodka de alta graduación). El método con el que elaboran el vino, utilizando vasijas de barro subterráneas (denominadas *Krevi*), es patrimonio de la UNESCO desde el 2013.

La gastronomía tiene alguna similitud a la cocina indú o a la turca en cuanto al uso de especias y ingredientes como la carne de oveja, los lácteos, vegetales o la forma de hacer el pan. Algunos de los platos más típicos son: **Churchkhela** (nueces hiladas recubiertas de una masa de harina y zumo de uva), **Khinkali** (empanadillas al vapor rellenas de carne que se comen con la mano), Khachapuri (pan u hojaldre relleno de queso fresco, huevo u otros ingredientes) Fjali (pastelitos de nueces con diferentes verduras como espárragos o remolacha), guiso de ternera, higaditos de pollo, cerdo a la brasa, y patatas encebolladas, y los siempre presentes quesos artesanales de cabra u oveja.

### Transporte

Los desplazamientos por Georgia se realizan por carretera, y la conducción en este país deja mucho que desear. Sólo hay una carretera similar a una autovía, en la que es frecuente ver peatones que cruzan por los carriles, adelantamientos temerarios a gran velocidad o frenazos inesperados, por lo que se recomienda, si se da el caso, conducir con mucha atención.

### Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas. Durante los 4 días de trekking habrá traslado de equipajes.

### Alojamiento

Los hoteles en las ciudades son buenos y con las mismas prestaciones que hay en nuestro país. En las zonas rurales el alojamiento típico es en guesthouse, casas rurales con una calidad correcta. Algunas disponen de un baño por habitación y otras el baño es compartido. Hay que destacar la calidad en la manutención y la amabilidad de sus dueños.

### Seguro de accidentes/viaje

**Es obligatorio** que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que te impida viajar.

Puedes adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros de Iris Global, Ergo e Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors pinchando [aquí](#)

\* Si tienes más de un seguro contratado de este tipo, tienes la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de tus seguros y también tendrás que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por tu accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

### Enlaces de interés

[Información de Georgia](#)

## 7 Puntos fuertes

- Paisajes de alta montaña, marcado carácter alpino.
- Trekking de 4 días pasando por aldeas auténticas de montaña sin acceso rodado.
- Naturaleza, pero también tradición y cultura.
- Destino seguro.
- Para los que le guste explorar lugares menos conocidos.

## 8 Otros viajes similares

- Trekking en Macedonia. Ascensiones en los Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica.** Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)